

Утверждено: *С.В. Семенов*  
 Подпись: *Семенов Н.В.*  
 Директор школы № 8



День 8  
 Сезон:осенне-зимний

| № блюда по сборнику<br>2022 г под ред.<br>TK№1<br>TK№15 | Наименование блюда            | Выход (г) |          | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|----------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                         |                               | 7-11лет   | 12 лет и |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
|                                                         | бутерброд с маслом            | 40        | 40       | 17,60 | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
|                                                         | чай с сахаром                 | 200/15    | 200/15   | 4,00  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
| TK№13                                                   | Вареники отварные со сметаной | 200/30    | 200/30   | 60,30 | 11,72            | 14,82 | 35,58    | 370,00                            |
| удост качества                                          | хлеб пшеничный в/с            | 60        | 60       | 7,10  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| TK№14                                                   | Чай с сахаром и лимоном       | 200/15/7  | 200/15/7 | 6,00  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                              |                               |           |          | 95,00 | 17,06            | 18,69 | 80,22    | 682,32                            |
| итого                                                   |                               |           |          |       |                  |       |          |                                   |

3. Информационно-просветительная работа

| № | Дата | Содержание мероприятия                            | (кто делал?)                       |
|---|------|---------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1 |      | состоялся конкурс с участием родителей в конкурсе | Администрация                      |
|   |      | Содержание мероприятия                            | (С кем делали?)<br>Психологическая |
|   |      |                                                   | (кто делал?)                       |